



## Was erwartet Ihr Team bei der Fortbildung?

**Mir geht es darum, die Massagen Ihres Hotels effizienter, sportlicher & abwechslungsreicher zu gestalten.**

Zu Beginn der Schulung gebe ich den einzelnen Spa-Mitarbeitern die Möglichkeit, ihre Erwartungen zu äussern: Welche Inputs benötigen sie für eine erfolgreiche Saison? An welchen Stellen fehlt noch der richtige Handgriff, um die Kunden wirklich zufrieden zu stellen?

### Inhalte & Ziele:

- Integration von Mobilisierung, Dehnung & Druck in die eigene Massagepraxis
- Ergonomische Haltung des Masseurs, Ausnutzung des Körpergewichts, Schonung der Finger
- Techniken um festen Druck auszuüben

Der Grundlagen-Kurs „Sportmassage“ ist für 2-6 Leute und beginnt interaktiv mit einem Gespräch über die Erwartungen Ihres Spa Teams. Daraufhin geht es in die Praxis mit Demonstrationen direkt auf der Liege. Die Teilnehmenden führen die meisten Techniken an sich gegenseitig aus. Nach dem Kurs schicke ich dem Team ein *kurzes* Handout der beübten Inhalte.

Im Vorfeld ist mittels Telefon / Email der Erfahrungsstand und die Anzahl der Teilnehmenden abzuklären. Aufbaukurse sind nur nach einem entsprechendem Kenntnisstand möglich.

### Dauer, Preis & Angebot:

- „Grundlagen einer guten Sportmassage“ dauert etwa 2 ½ h und kostet 290 €
- Als Aufbaukurs biete ich „Thaï on the Table“ an, für 300 €.

Ich freue mich, mit Ihrem Spa Team zusammen zu arbeiten!

Mit freundlichen Grüßen,

Boris Häbich